

フィットネスや健康産業の従事者が企業の健康経営®の
支援事業に進む勉強会。健康経営ビジネスに参入できるチャンス！

健康経営トレーナー養成アカデミー(第4期) 2025年10月開講。参加者募集！

健康経営市場が拡大しています。

地域で活動するトレーナー（健康運動指導者）が、「健康経営アドバイザー」として、企業の健康経営をサポートする機会が増えています。

2024年から2036年までの12年間にわたる健康日本21（第三次）がスタートし、特に中小企業に健康経営の導入が広がっていくことが予想されます。

健康経営の浸透を後押ししているのが、2016年以降、厚生労働省と経済産業省がコラボレーションして推進している「健康経営優良法人認定制度」。この認定を受けることで企業価値が高まり、人材の採用が有利に進められたり、融資が受けられやすくなるなど様々なメリットが企業にもたらされることから、健康経営に取り組む企業が増えている背景があります。

トレーナーとして、企業の「健康経営優良法人認定」をサポートすることで、健康経営ビジネスに参入できる可能性が広がります。トレーナーとしても、法人契約により安定した新たな事業ポートフォリオに育てることが可能です。

トレーナーとして、健康経営ビジネスで多くの契約先を持つ講師陣から、健康経営ビジネスの参入の方法から、収益化までを、実践的に学べる講座です。

アカデミー要項

■ 対象

- ・ 企業経営者をクライアントに持つパーソナルトレーナー
- ・ 個人事業主として働くトレーナー、ピラティストレーナー、柔道整復師、理学療法士など健康運動指導者
- ・ 健康経営ご担当者
- ・ フィットネス／ウェルネス分野で新規事業を検討している方

■ 内容

- 09/09(火) 16:00～18:00 オリエンテーション
- 10/21(火) 16:00～18:00 健康経営ビジネスの市場動向と市場機会
- 11/18(火) 16:00～18:00 「健康経営アドバイザー」資格取得対策
- 12/16(火) 16:00～18:00 健康経営ビジネスの収益モデル研究
- 01/20(火) 16:00～18:00 健康経営のマーケティングと営業手法
- 02/17(火) 16:00～18:00 健康経営プランの提案と優良法人認定支援の実例
- 03/17(火) 16:00～18:00 健康経営ビジネスのケーススタディとロールプレイ

(全日程16:00～18:00オンライン)

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

■ 「健康経営トレーナー」としてできるようになること



健康経営プランの策定



「健康宣言」サポート



「健康経営優良法人」認定サポート



法人向け健康セミナーの開催



運動イベントの開催（屋内・野外）



オンライン健康相談

■ 参加費（税込）

一般：132,000円

Fitness Business購読会員

または健康経営研究会

会員：88,000円

※懇親会費用別途

お申込み



■ 講師プロフィール

鈴木陽一

株式会社ALIVE 代表取締役、オンラインサロン Well-beingacademy 代表
一般社団法人日本セルフケア推進協議会会員

スポーツクラブ運営会社で10店舗もの新規立ち上げを担当。退職後、1998年に株式会社ALIVEを設立。パーソナルトレーナー、健康運動指導士の経験から、健康経営のコンサルタント、スマートタウン事業のアドバイザーとして活動中。健康経営では、大手製薬企業から中小企業まで14社と契約。著書に「健康経営のすゝめ」がある。



企画 株式会社クラブビジネスジャパン 〒150-0045 東京都渋谷区神泉町20-25 神泉QSビル8F

運営 株式会社ALIVE 〒461-0003 愛知県名古屋市中区東区筒井町2丁目11-24 葵ビル8F